

平成 28 年度 耐寒ミニ運動会 (H28/12/25)

【タイムスケジュール】

- 8:45 コーチ集合、周回コースの設営
- 9:00 【開会】 準備体操&周回コースランニング
- 9:15 手つなぎ鬼ごっこ (周回コース内)
※6年生鬼でスタート
- 9:30 ボール挟みリレー (周回コース内・各チーム2コース)
※各学年チーム分け、各チーム4列横隊
※2人組で、ボールを挟んでタックルバックを越え、マーカーを回り戻る
- 9:50 段ボールキャタピラ (周回コース内・各チーム2コース)
※各チーム4列横隊、各チーム2列は正面へ移動
※段ボール内を這って移動
- 10:15 低学年 (幼児～2年) 親子うまい棒くい競争 (周回コース内)
※各チーム3～4人ずつ、保護者 (コーチ) と一緒にスタート
※うまい棒ゾーンでおんぶ、口でうまい棒をとり、そのままゴールへ向かう
- 10:30 中学年 (3年・4年) 借り人競争 (周回コース・各チーム2コース)
※半周地点で指示カードをめくり、指示にあった人と一緒に残り半周を走る
- 10:50 高学年 (5年・6年) 騎馬戦 (周回コース内)
※チーム戦、個人戦、大将戦
- 11:15 全員リレー (周回コース・各チーム2コース)
※各学年代表者対抗リレーもします
- 11:40 コーチエキシビジョン (over40 vs under40)
※当日の参加状況、進行状況により実施の有無を判断します
- 12:00 【閉会】